

Das Projekt «Letzte Lieder»

Jeder Mensch hat ein letztes Lied. Aber Gedanken macht sich wohl kaum einer darüber. Es sei denn, er liegt im Sterben und wird danach gefragt. Stefan Weiller tut genau das. Der freischaffende Künstler führt seit 2010 Gespräche mit sterbenden Menschen. Er stellt ihnen die Frage: „Welche Musik ist Ihnen kostbar und welche Erinnerung verbinden Sie damit?“

Frei nach Motiven und inspiriert von wahren Begebenheiten schreibt Weiller auf dieser Basis eine Aufführung aus Konzert, Theater, Lesung und Video-Installationen. Er erzählt die Geschichten hinter der Musik, vorgetragen von bekannten Schauspielern

Kreative Körperarbeit und künstlerisches Tun in St. Gallen-Ost

Im Quartier St. Finden – Neudorf bietet Susanna Tuppinger Erwachsenen verschiedene Möglichkeiten der kreativen Körperarbeit an: Tanz- und Bewegungstherapie, Tanz und Bewegung, Meditation, Stockkampfkunst, Körperarbeit in der Natur, Klangmassage oder im Business-Bereich die Teamentwicklung.

Grundlage ist die bewusste Auseinandersetzung mit dem Körper, der Körpersprache oder des Körperausdruckes. Verschiedene Methoden, Techniken, Körperübungen sowie Materialien als auch lösungsorientierte Gesprächsführung wirken unterstützend und bieten Struktur.

Gruppenaktivitäten im 2-Wochen-Rhythmus

Seniorengruppe	Dienstag	14.30 – 16.00 h
Einzel <-> Gruppe	Dienstag	17.00 – 18.30 h
Frauengruppe	Dienstag	18.00 – 19.30 h
Morgenstunde	Mittwoch	09.00 – 10.30 h
Bewegte Meditation	Mittwoch	18.00 – 19.30 h
Männergruppe	Donnerstag	18.00 – 19.30 h
Stockkampfkunst	Donnerstag	18.00 – 19.30 h

Nächste Workshops

Winter 2019/2020	Trübe Tage Fetzen – Austanzen
Winter 2019	Zwischen Alt und Neu – Ritual Jahresübergang
Frühling 2020	Dem verletzten Selbst begegnen



wie Christoph Maria Herbst, Samuel Weiss und Ursula Monn. Scheinbar widersprüchliche Gefühle vereint er und erzählt vom nahen Tod. Die Aufführung aber feiert vor allem das Leben.

Weitere Infos und die Anmeldung für den 12. Nov. finden Sie hier:
www.demenzkongress.ch

Herzliche Einladung zum Spaghetti-Essen der Missionsgruppe St. Otmar



am Freitag, 18. Oktober
ab 17.30 Uhr
im Pfarreizentrum St. Otmar, Grenzstr. 10

Eine Portion Spaghetti (Bolognese oder Pilzsauce) mit Salat kostet Fr. 10.-, eine Kinderportion Fr. 6.-. Dazu werden verschiedene Getränke zum Verkauf angeboten.

Kuchenspenden nehmen wir ab 14.00 Uhr gerne entgegen und danken Ihnen schon heute herzlich dafür!

Mit dem Reinerlös unterstützt die Gruppe Hilfsprojekte in den Ländern des Südens.

Herzlich willkommen in der

pfimi
Kirche Waldau

Sonntag

Gottesdienst um 9.45 Uhr, parallel dazu
Kinderhort und Kindergottesdienst

Unter der Woche

verschiedene Angebote für Kinder, Teenies,
Jugendliche, Erwachsene und Senioren

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Zürcher Strasse 68 b.*

Büro 071 571 34 22/www.pfimi-sg.ch
info@pfimi-sg.ch